

NOME OPERAÇÃO

NORTE2030-FSE+-01814500 | Academia de Impacto - Talentos Maiores

NOME ENTIDADE BENEFICIÁRIA

ADRITEM -Associação de Desenvolvimento Regional Integrado das Terras de Santa Maria

INVESTIMENTO TOTAL 266.412,78 €

APOIO FINANCEIRO DA UNIÃO EUROPEIA 181.160,69 €

OBJETIVO

Objetivo geral:

Desenvolver um programa intergeracional que impulse o sucesso profissional e a integração social de jovens e seniores, grupos mais vulneráveis ao idadismo, potenciando um ambiente de partilha e aprendizagem mútua, contribuindo de forma significativa para o seu bem-estar, equilíbrio e, consequentemente, para a sua saúde mental.

Objetivos específicos:

- Promover um conjunto de iniciativas de capacitação, alinhadas com as necessidades, interesses, conhecimentos e experiência dos participantes e por eles dinamizadas, com o objetivo de desenvolver competências específicas que potenciem o seu sucesso profissional.
- Promover a criação de uma rede de contactos profissionais: networking, para troca de conhecimentos, experiências e que contribuam para o crescimento e afirmação pessoal e profissional dos participantes.
- Criar um programa de mentoria que alie e valorize os conhecimentos e competências dos participantes, facilitando a sua (re)integração e afirmação no contexto profissional e que potencie o surgimento de projetos intergeracionais inovadores.
- Contribuir para o reforço da saúde mental dos participantes, através da participação num projeto que valoriza conhecimentos, competências e experiências, reforce a autoestima, diminua o isolamento social, promova a resiliência através da partilha de experiências e do apoio mútuo, permitindo que tanto jovens quanto seniores desenvolvam melhores capacidades para lidar com desafios emocionais.